



*Mini Guida*  
all'inserimento  
dell'Esonero  
ECM per la  
SCUOLA  
DI  
Psicoterapia

---

una guida by Davide Pagnanelli

*Questa breve guida nasce per aiutare le colleghe psicologhe a **inserire correttamente sul portale COGEAPS l'esonero dai crediti ECM** legato alla frequenza della scuola di specializzazione in psicoterapia.*

*La procedura non è complicata, ma il portale non è particolarmente intuitivo e spesso genera dubbi su **dove cliccare, cosa selezionare e se l'operazione è andata a buon fine.***

*Per questo ho raccolto i passaggi essenziali in **7 punti**, accompagnati da una breve spiegazione e da immagini illustrative, così da rendere il processo il più lineare possibile.*

*Seguendo i passaggi in ordine, l'inserimento dell'esonero richiede pochi minuti.*

- 1) La prima cosa da fare è connettersi al seguente link: <https://application.cogeaps.it/ecm> tramite SPID o CIE.



- 2) Seleziona il Triennio di Riferimento, in questo caso 2023-2025

**Benvenuto,**  
**DAVIDE PAGNANELLI**

Partecipazioni ECM    Crediti individuali    Esoneri, Esenzioni ed altre riduzioni    Spostamento crediti    Crediti mancanti

### Triennio di riferimento

Triennio

- 2020-2022
- 2023-2025
- 2026-2028

**Obbligo formativo triennio 2026-2028**  
Per essere certificabili, è necessario soddisfare per intero l'obbligo formativo individuale triennale, di cui almeno il 40% deve essere svolto in formazione accreditata con ruolo di partecipante (discente).

**0/120**  
Crediti acquisiti

Stato: **non certificabile**

Obbligo formativo standard triennio	150
Riduzione per il soddisfacimento del dossier formativo nel triennio precedente	- 20
Premialità delibera 01/2025	-10
<b>OBBLIGO FORMATIVO INDIVIDUALE TRIENNIO</b>	<b>120</b>
Crediti acquisiti nel triennio 2026-2028	0.00
<b>Totale crediti utili al soddisfacimento dell'obbligo formativo</b>	<b>0</b>

3) Successivamente clicca su “Esoneri, Esenzioni ed altre riduzioni”



4) Clicca su Esonero e Seleziona “Corso di Specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi [...]”



### Esoneri, esenzioni ed altre riduzioni

Tipologia di richiesta  
Esonero

Durata annuale

- Master universitari di primo livello che erogano almeno 60 CFU/anno previsti e disciplinati dal Decreto del MURST del 3 novembre 1999 n. 509 e dal Decreto del MIUR del 22 ottobre 2004, n. 270 e successive modifiche ed integrazioni
- Master universitari di secondo livello della durata di uno o più anni e che erogano almeno 60 CFU/anno previsti e disciplinati dal Decreto del MURST del 3 novembre 1999 n. 509 e dal Decreto del MIUR del 22 ottobre 2004, n. 270 e successive modifiche ed integrazioni
- Corso di formazione specifica in medicina generale, di cui al Decreto Legislativo 17 agosto 1999 n. 368, emanato in attuazione della Direttiva 93/16/CEE in materia di libera circolazione dei medici e di reciproco riconoscimento dei loro diplomi, certificati ed altri titoli
- Corso di specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi, di cui al Decreto 11 dicembre 1998, n. 509 Regolamento recante norme per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 17, comma 96, della legge 15 maggio 1997, n. 127
- Corso micologi durata annuale
- Laurea specialistica, laurea magistrale, diploma di specializzazione
- Dottorato di ricerca
- Corsi di formazione e di aggiornamento professionale svolti ai sensi dell'art. 1, comma 1, lettera d) "Piano di interventi contro l'AIDS" di cui alla Legge 5 giugno 1990, n. 135, pubblicata nella G.U. n. 132 dell'8 giugno 1990
- Laurea Triennale
- Corsi relativi all'esercizio dell'agopuntura, della fitoterapia, dell'omeopatia previsti dall'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome di Trento e di Bolzano del 7 febbraio 2013 concernente i "Criteri e le

5) Sempre nella stessa pagina vai in basso e seleziona l'anno di riferimento, in questo caso il 2025. Poi clicca su Prosegui.

La durata dell'esonero non può eccedere la durata legale del corso, e deve corrispondere al periodo di effettiva frequenza. Qualora la frequenza sia a cavallo di più anni, l'esonero è attribuito all'anno di maggior frequenza. Al professionista sanitario viene, tuttavia, concessa la possibilità di scegliere l'anno di attribuzione dell'esonero qualora la frequenza sia a cavallo di più anni e a condizione che la frequenza sia stata di almeno 3 mesi nell'anno prescelto per l'attribuzione dell'esonero.

Anno esonero \*

Annulla Procedi

6) Successivamente c'è una piccola schermata riepilogativa contenente i tuoi dati e l'esonero selezionato. Clicca su "Accetto l'autocertificazione sopra citata" e invia la richiesta.

Partecipazioni ECM    Crediti individuali    Esoneri, Esenzioni ed altre riduzioni    Spostamento crediti    Crediti mancanti

### Esoneri, esenzioni ed altre riduzioni

Tipologia di richiesta  
Esonero

**DOMANDA PER IL RICONOSCIMENTO DI ESONERO DALLE ATTIVITÀ FORMATIVE ECM**  
(ai sensi dell'art. 47 D.P.R. 28/12/2000, n. 445)

Il sottoscritto: DAVIDE PAGNANELLI  
codice fiscale: ██████████  
nato a ██████████

consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del d.P.R. 28/12/2000, n. 445 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità

**DICHIARA**

Di aver diritto secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia di ECM:

All'esonero annuale per aver frequentato nell'anno 2025 il seguente corso: Corso di specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi, di cui al Decreto 11 dicembre 1998, n. 509 Regolamento recante norme per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 17, comma 96, della legge 15 maggio 1997, n. 127 (Gli anni di esonero richiesti non possono eccedere il numero di anni di durata legale del corso). Il corso destinato alle professioni sanitarie, era un corso universitario o equipollente, ed era pertinente alla mia attività professionale in ambito sanitario. Dichiaro di essere consapevole che, esclusivamente per il triennio 2014-2016, eventuali crediti acquisiti durante il periodo di esonero non concorreranno al soddisfacimento del mio debito formativo.

Il sottoscritto presta il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi dell'artt. 13 e 14 del Regolamento Europeo sul trattamento dei dati personali (Regolamento UE 2016/679 - "GDPR").


Accetto l'autocertificazione sopra citata

7) Nella pagina principale, relativamente al triennio 2023-2025 dovrebbe comparire l'esonero richiesto e la riduzione degli ECM che puoi vedere nella colonna al lato.

Triennio  
2023-2025

### Riepilogo

**Obbligo formativo triennio 2023-2025**  
Per essere certificabili, è necessario soddisfare per intero l'obbligo formativo individuale triennale, di cui almeno il 40% deve essere svolto in formazione accreditata con ruolo di partecipante (discente).



**24/0**  
Crediti acquisiti

Stato: **certificabile**

Obbligo formativo standard triennio	150
Riduzione derivante da formazione del triennio precedente	- 15
Riduzione per la costruzione del dossier formativo nell'attuale triennio	- 30
Riduzione per il soddisfacimento del dossier formativo nel triennio precedente	- 20
Riduzione crediti per esoneri esenzioni	- 75
Premialità delibera 01/2025	-10
<b>OBBLIGO FORMATIVO INDIVIDUALE TRIENNIO</b>	<b>0</b>
Crediti acquisiti nel triennio 2023-2025	24,00
<b>Totale crediti utili al soddisfacimento dell'obbligo formativo</b>	<b>24</b>

### Eventi

Anno	Evento - Edizione	Data inizio	Data fine	Professione	Disciplina	Radioprotezione	Crediti	Riconosciuti	Info
2025	438641 - 1	24/01/2025	26/01/2025	Psicologo	Psicologia		24	24	-

### Esoneri, Esenzioni ed altre riduzioni

Motivazione	Data inizio	Data fine	Riduzione obbligo form...	Info
Corso di specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi, di cui al Decreto 11 dicembre 1998, n. 509 Regolamento recante norme per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 17, comma 96, della legge 15 maggio 1997, n. 127	01/01/2025	31/12/2025	25,00	-
Corso di specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi, di cui al Decreto 11 dicembre 1998, n. 509 Regolamento recante norme per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 17, comma 96, della legge 15 maggio 1997, n. 127	01/01/2024	31/12/2024	25,00	-
Corso di specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi, di cui al Decreto 11 dicembre 1998, n. 509 Regolamento recante norme per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 17, comma 96, della legge 15 maggio 1997, n. 127	01/01/2023	31/12/2023	25,00	-

Una volta completati tutti i passaggi, l'esonero risulta **di norma visibile in modo immediato** all'interno del proprio profilo. Se vedi correttamente l'esonero inserito, la procedura può considerarsi conclusa.

Questa guida non sostituisce le indicazioni ufficiali di COGEAPS o dell'Ordine, ma vuole essere uno **strumento pratico** per orientarsi nel portale e ridurre incertezze e perdite di tempo.

Se qualcosa non dovesse comparire correttamente, o se la tua situazione formativa è particolare (ad esempio cambio scuola, sospensioni o più esoneri), può essere utile contattare direttamente l'assistenza COGEAPS o il proprio Ordine di riferimento.

Spero che questa guida ti sia utile e ti faccia risparmiare tempo ed energie.



<https://www.facebook.com/LoPsicologoSulWeb>



<https://www.instagram.com/lopsicologosulweb/>



[psicologopagnanelli@gmail.com](mailto:psicologopagnanelli@gmail.com)